



**Керівнику Офісу Президента п.
Андрію ЄРМАКУ**

**Прем'єр-Міністру України п. Денису
ШМИГАЛЮ**

**Голові Верховної Ради України п.
Руслану СТЕФАНЧУКУ**

вих. №223/80 від 05.07.2023 року

Щодо шкідливості пластику

Від імені Professional Association of Environmentalists of the World (Асоціація професіоналів довкілля – PAEW) дозвольте висловити Вам повагу та звернутися щодо наступного.

Запевняємо Вас, що Асоціація професіоналів довкілля і надалі буде послідовно відстоювати принципи сталого розвитку України, екотрансформації та охорони довкілля.

Враховуючи негативний вплив пластику на здоров'я української нації, євроінтеграційні зобов'язання нашої держави закликаємо Вас до прийняття законодавчих актів щодо обмеження використання пластику враховуючи наступне:

Чому пластик небезпечний для здоров'я людини?

Із сумом слід визнати, що пластик торкнувся найціннішого – здоров'я людини.

За матеріалами досліджень доцента кафедри внутрішньої медицини, клінічної фармакології та професійних захворювань ВДНЗ України «Буковинський державний медичний університет», кандидата медичних наук Шумко Галини Іванівни:

Пластик виділяє токсичні сполуки, які, потрапляючи в організм людини, шкодять його здоров'ю. Вчені стверджують, що до 80 % виявлених в організмі людини пластикових речовин потрапляють з будівельних та оздоблювальних матеріалів (з пластикових вікон, меблів), але найбільше – з посуду.



IBAN UA493052990000026007046228314
Банк АТ КБ "ПРИВАТБАНК"
ЄДРПОУ 44087227

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО ПЛАСТИК?				
Маркування	Назва	Де використовують	Застереження	Токсичні впливи
 PETE PET (E), PET	Поліетилен-терефталат	Одноразові пляшки для води, пива, безалкогольних напоїв, олії, упаковка для сирих продуктів, косметичної продукції	Тільки для одноразового застосування, оскільки можуть виділятися фталати . Заборонено контакт з гарячою їжею та використання у мікрохвильовці. Термін придатності 1 рік	Фталати : захворювання нервової та серцево-судинної систем, канцерогенна дія
 HDPE, PEHD, PHT	Поліетилен високої щільності	Одноразовий посуд, контейнери для харчових продуктів, пляшки для миючих та косметичних засобів, пакети для молочних продуктів, мішки для сміття, іграшки	Стійкий до агресивних середовищ та температурних впливів (діапазон від -80 до +110°C). Відносно безпечний, хоча з нього може виділятися формальдегід	Формальдегід : захворювання нервової, дихальної та статевих систем, шкіри, генетичні порушення у потомства, канцерогенна дія
 PVC, V, PBX	Полівінілхлорид	Ємності для сирих продуктів, пляшки для олії, води, тара для технічних рідин, пакувальна та харчова плівка, одноразовий посуд, взуття, медична продукція, будівельні та оздоблювальні матеріали	Особливо токсичний та небезпечний пластик! Містить вінілхлорид , фталати, бісфенол А, тяжкі метали. Заборонений для харчового застосування, особливо з жирними чи гарячими продуктами. Слід захищати від сонячних променів (за тиждень стає отрутою)	Вінілхлорид : захворювання центральної нервової, кісткової, імунної систем, серця, печінки, системні ураження сполучної тканини, канцерогенна, мутагенна, тератогенна дії
 LDPE, PELD, PBT	Поліетилен низької щільності	Більшість пакетів, смітєвих мішків, плівка для загорання продуктів, гнучкі ємності, пляшки для миючих засобів, компакт-диски, лінолеум, іграшки	Відносно безпечний, рідко може виділяти формальдегід . При температурі до +100°C хімічно стійкий. Не слід зберігати в пакетах та плівках тривалий час продукти. Не можна заморозувати продукти у звичайних пакетах	Формальдегід : захворювання нервової, дихальної та статевих систем, шкіри, генетичні порушення у потомства, канцерогенна дія
 PP, PP	Поліпропілен	Одноразовий посуд для гарячих страв, контейнери для заморозки продуктів, кришки, одноразові шприци, дитячі бутілочки, іграшки	Відносно безпечний, рідко може виділяти формальдегід . Витримує високу та низьку температури (діапазон від -40 до +130°C) та підігрів у мікрохвильовці. Заборонено контакт з жирами та алкогольними напоями	Формальдегід : захворювання нервової, дихальної та статевих систем, шкіри, генетичні порушення у потомства, канцерогенна дія
 PS, PS	Полістирол	Одноразовий посуд, склянки для молочних продуктів, лотки для продуктів (яйця, риба, м'ясо), контейнери для їжі, електроізоляційна плівка	Посуд можна використовувати тільки один раз. Для холодної води та продуктів. Небажано використовувати для гарячої їжі, оскільки може виділятися небезпечний стирол	Стирол : вплив на слизові оболонки, репродуктивну функцію, канцерогенна дія
 OTHER, O, IHSHE	Полікарбонат та інші	Багаторазові пляшки для води, спортивних напоїв, дитячі пляшечки, контейнери для зберігання продуктів, багаторазова упаковка, комбінований пластик	При повторному використанні, нагріванні та тривалому зберіганні може переходити у їжу токсичний бісфенол А . Існує досить безпечний полікарбонат (PC) без бісфенолу А (маркування «BPA free»)	Бісфенол А : захворювання репродуктивної, серцево-судинної та ендокринної систем, мозку, онкологічні захворювання, цукровий діабет, безпліддя, ожиріння

Самі по собі полімери інертні і нетоксичні, але технологічні добавки, розчинники, продукти хімічного розпаду небезпечні, потрапивши в їжу, мають токсичну дію. Всі ці речовини є допоміжними, вони містяться в тому чи іншому типі пластику і завдяки їм досягаються потрібні споживчі властивості (еластичність, твердість, термостійкість і т.д.).

Заслужують на увагу також матеріали Галини Коваль, професорки кафедри клінічної імунології, алергології та ендокринології цього ж медичного університету:

Розвиток технологій та зростання рівня та якості життя вносять свої корективи у навколишнє середовище, й, інколи, хорошими прагненнями одержуємо негативний результат.

Одним з таких, дійсно корисних винаходів людства, який значно спростив наш побут та сприяв розвитку технологій, стала розробка та впровадження у широкий вжиток різноманітних полімерів/пластмас.

Пластмаси через дешевизну, міцність, пластичність, довговічність внесли в наше життя значні переваги починаючи від звичних нам побутових речей на кшталт кульків та пляшок до виробів медичного призначення (чого вартують лише одноразові шприци!). Такі успіхи, звісно, мотивували полімерну промисловість, яка на сьогодні стала однією з найдинамічніших та найпродуктивніших галузей у світі.

Можливо, щасливі і натхненні розробники пластмас і не здогадувалися скільки негативу принесе нераціональне використання їх дітища та безвідповідальне ставлення до утилізації пластику. Всього через кілька десятиліть природа зазнала руйнівного впливу, вкриваючись все більшим і більшим масивом пластиків та продуктів їх деградації та потерпаючи від незворотних змін екосистеми, починаючи від диспропорції бактерій та завершуючи загрозою вимирання цілих видів тварин. За різними оцінками, лише на поверхні океану знаходиться близько 200 000 частинок мікропластику на квадратний



IBAN UA493052990000026007046228314
Банк АТ КБ "ПРИВАТБАНК"
ЄДРПОУ 44087227

кілометр. Всі ми бачили сумні картини величезних скупчень пластикового сміття посеред Тихого океану, які стають непрошеним раціоном для його жителів, нахабно втручаючись у здоров'я та метаболізм. Уже сьогодні вчені б'ють на сполох по причині загибелі багатьох риб, морських ссавців та морських птахів. Однак, наївно думати, що небезпека стосується лише жителів вод – мікро пластик легко поглинається дрібними організмами, які продовжуючи харчовий ланцюг, врешті решт, опиняються на нашому столі і в нашому організмі. І вже екологічна проблема плавно перебігає у соціальну із медичними наслідками.

Надаємо для ознайомлення та використання в роботі матеріали досліджень впливу пластику на здоров'я людини Ексетерського університету (Англія).

Просимо про вжиті заходи інформувати нас на електронну пошту - natali.paeu@gmail.com.

Додаток: звіт пластик і здоров'я.

З повагою,
Президентка Асоціації професіоналів довкілля



Людмила ЦИГАНОК

Виконала: *Наталія Мороз*: (063)849-3806, natali.paeu@gmail.com



IBAN UA493052990000026007046228314
Банк АТ КБ "ПРИВАТБАНК"
ЄДРПОУ 44087227